

ELISABETH ROHNER

AUSBILDUNGEN DIE „BEWEGEN“

19./20.9.2011	SPEEDBALL Fitness Level 3	IFAA International/Steve Feinberg
9.-17.5.2011	Trainingswoche	New York
26./27.4.2011	ZUMBA Level 1	Genf
20.9.10	SPEEDBALL Fitness Level 2	IFAA International/Steve Feinberg
18.-25.7.2010	Trainingswoche (Speedball)	New York
02.-04.2010	IRONSYSTEM® HotIron Instructor	star, Zürich
26.-28.10.2009	SPEEDBALL Fitness Presenterkurs	IFAA International/Steve Feinberg
01./02.08.2009	KettleBell Workout	IFAA International
07.2009	Trainingswoche (KettleBell, Speedball)	New York
20.-24.05.2009	Rückentrainer 1	star, Zürich
Seit 2009	ANTARA® Ausbildungs-Team	star, Zürich
18./19.10.2008	ANTARA® Personaltrainer	star, Zürich
27./28.09.2008	ANTARA® Level 2	star, Zürich
02.-04.2008	ANTARA® Trainer	star, Zürich
11.2007	Winyasa Flow Yoga-Workshops	step In, Berneck
10.2007	Trainingswoche im "World of Fitness"	Los Angeles CA
03.2005	Trainingswoche im "World of Fitness"	Los Angeles CA
06.–09.2004	Tae Bo® Advanced Trainer	IFAA International
04.2003	Pilates Trainer	IFAA International
03.-05.2003	Tae Bo® Basic Trainer	IFAA International
2000/2001	FILA KICK Power Basic/Advanced	star-education, Zürich
1998	Power Dumbell Instructor	IFAA International
1997	Fitness-Trainer	IFAA Schweiz
1997	Sportmasseur	IFAA Schweiz
1997	Stretching Instructor	Karin Albrecht
1994	Ausbildung zur IFAA Ausbilderin	IFAA International
1992	Aerobic-Instructor	Aero-Pur

ERFAHRUNGEN IM BEREICH „BEWEGUNG“

Seit Juni 2009: IFAA International, Fitness- und Aerobic-Conventions

- Presenter für ANTARA® im Auftrag der Star-Education, Zürich
- Presenter für SPEEDBALL Fitness im Auftrag IFAA International

Seit 2006: IFAA International, Schwetzingen/D www.ifaa.de

- Support in Tae Bo® Basic- und Advanced-Trainerausbildungen in Mannheim/D
- Tae Bo® Eventwochen 11.2007, AIDAcrises
- Referentin bei Best of IFAA Tae Bo® St. Gallen seit 2007
- Mitorganisatorin des Best of IFAA Tae Bo® St. Gallen seit 2007

Seit 2004: Unisport, St. Gallen www.sport.unisg.ch

Seit 2001: Step in, Berneck www.step-in.ch

Seit 1995: Sportcenter Ost, St. Gallen www.sportcenterost.ch

- Group-Trainer für Tae Bo®, Power Dumbell, Antara®, Toning-Lektionen, Aerobic, etc.
- Mit-Organisation bei Events für Aerobic, Tae Bo® und Antara®

1994 bis 2000: IFAA Schweiz, St. Gallen

- Ausbilderin in den Bereichen Aerobic-Instructor, Fitness-Trainer, Power-Dumbell, Stretching
- Geschäftsstellenleiterin