

# ISABELLE FREI

## AUSBILDUNGEN DIE „BEWEGEN“

20.08.-22.08.2010	Speedball	IFAA International, St. Gallen
10.10.-15.11.2009	Step Trainerin	star-education Zürich
07.12.2008	Gymstick Trainerin	star-education Zürich
18./19.10.2008	Antara Personal Trainerin	star-education Zürich
27./28.09.2008	Antara Level II	star-education Zürich
02.-04.2008	Tae Bo Advanced Trainerin	IFAA International
10.11.2007	T-Bow Workshop	Sportcenter Ost, St. Gallen
28.09.-25.11.2007	Vinyasa Flow Yoga Workshop	Step In, Berneck
09.-11.2007	Antara Trainerin	star-education Zürich
03.-04.09.2005	Vinyasa Flow Yoga Workshop	Step In, Berneck
04.-09.2005	Tae Bo Basic Trainerin	IFAA International
2004	Aerobic Trainerin	star-education Zürich

## ERFAHRUNGEN IM BEREICH „BEWEGUNG“

Seit Februar 2010	Step-Aerobic	Step In, Berneck
Seit Oktober 2009	Antara	Fitnesspark Münstergasse
Seit Mai 2009	Bauch-Beine-Po	Aktiv Fitness, Central
Seit September 2008	Antara	Klubschule Winterthur
Seit Januar 2008	Antara	Sportcenter Ost St. Gallen
Seit Oktober 2007	Antara	Step In, Berneck
Seit September 2007	Tae Bo	Sportcenter Ost St. Gallen
Seit Januar 2006	Tae Bo	Step In, Berneck
Bis September 2010	Bauch-Beine-Po	Activ Fitness, Kloten
Bis März 2009	Gymstick	Arena 225
Bis März 2009	Tae Bo	Arena 225
Bis August 2008	Tae Bo	Fitnesscenter Schumacher Dübendorf
Bis Oktober 2007	Mix-Aerobic	Step In, Berneck

## STUDIUM

2004 bis 2011	Psychologiestudium Universität Zürich Vertiefung: Sozialpsychologie 1. Nebenfach: Psychopathologie und klinische Intervention 2. Nebenfach: Kriminologie
---------------	---