



# TAE BO® Summerday

Samstag, 6.8.2011  
im Sportcenter Ost,  
St.Gallen

## Sportcenter Ost AG

Rorschacherstr. 292/294  
9016 St.Gallen  
[www.sportcenterost.ch](http://www.sportcenterost.ch)  
Tel. 071 288 43 43

**10.00 – 12.00 Uhr**

TAE BO®-SPECIAL für jedermann

**12.30 – 14.30 Uhr**

TAE BO®-Trainertraining für Trainer  
und AZUBIS und Interessenten  
einer Trainerausbildung

TN-Gebühr, Fr. 10.– pro Einheit

Im Sportcenter Ost AG, 9016 St. Gallen

Ab 16.00 Uhr in der TIKI Strandbar, Goldach  
(nur bei schönem Wetter!!!)

TAE BO®-Chillout-Treffen für TAE BO®-Freunde,  
-Trainer, -Kollegen, -Interessierte, -Familienmit-  
glieder, -Nachbarn, -Gspänli, -Männer, -Frauen,  
-Fräuleins usw.

Die TIKI Strandbar öffnet speziell für uns TAE BO®-  
Fans bereits um 16.00 Uhr.

Was gibts schöneres als einen gemütlichen Sommer-  
abend am Bodensee mit kühlen Drinks.  
Es gibt auch Würste und Steaks vom Grill und kleine  
Snacks.

Wer die Badehose mitbringt, kann bestimmt auch  
einen Sprung ins kühle Nass wagen ;-)

c u there!!! :-)



# Tiki STRANDBAR GOLDACH

[www.tikistrandbar.ch](http://www.tikistrandbar.ch)

[www.taebob-team.ch](http://www.taebob-team.ch)