

TAE BO® Bandagen-Workshops

Das IFAA Tae Bo® Bandagen-Konzept ermöglicht jedem Teilnehmer zielgerichtet zu trainieren und sich im Training und in der Tae Bo®Technik ständig zu verbessern.

WEISSE Bandagen sind Trainingsbandagen die ohne Vorkenntnisse ab der ersten Stunde getragen werden können. Man kann aber natürlich auch ohne Bandagen trainieren ☺

WEISSE IFAA Tae Bo® Bandagen kosten pro Paar Fr. 18.00 und können bei uns Trainern bezogen werden.

Um sich „farbige“ Bandagen zu „verdienen“ ist eine regelmässige Teilnahme an Tae Bo® und Tae Bo® Intro Kursen nötig.

Die Bandagen-Workshops sind in der Regel Tages-Workshops von ca. 10 – 16 Uhr. Die Workshopdaten werden frühzeitig auf der Homepage und im Training bekannt gegeben.

Anmeldung ist in jedem Fall erforderlich, da die Platzzahl beschränkt ist!

Voraussetzungen zur Teilnahme an TAE BO® Bandagen-Workshops

GELB

Für «Gelb» zugelassen ist, wer mindestens sechs Monate regelmässig an Tae Bo® / Tae Bo® Intro Kursen (1 – 2 x wöchentlich) teilgenommen hat.

ORANGE

Frühestens sechs Monate nach bestandenen Gelbbandagen-Workshop kann der Workshop für «Orange» absolviert werden.

GRÜN

Um am Grün-Bandagen-Workshop teilzunehmen, muss nach «Orange» mindestens ein Jahr weitertrainiert werden.

Die Workshopzeiten von «Grün» werden rund zwei Wochen vor dem Workshop bekannt gegeben.

Kosten für alle Farben: Bandagen inkl. Zertifikat Fr. 28.00

BLAU und ROT

Sind die Bandagenfarben der Trainer. Trainer können ausschliesslich durch die IFAA Tae Bo Referenten ausgebildet und Diplombiert werden.

Blau sind Basic Trainer

Rot sind Advanced Trainer